

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Ирина А. Агалова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223
№ 202/2015 г Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	518	66,80	19,49	19,78	79,71	577

ВТОРНИК

ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	341
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	500	66,80	15,85	16,33	63,76	471

СРЕДА

ТТК 2022 г Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	528	66,80	20,18	17,84	85,20	582

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	53,88	430
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	500	66,80	18,40	19,71	81,85	560

ПЯТНИЦА

№ 45/2015 Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2024 г Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	17,00	16,22	87,76	581

СУББОТА

№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		11,40	15,71	8,80	219
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	528	66,80	19,91	20,59	72,72	556

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: